



PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH GRATIS MENGGUNAKAN TENSI DIGITAL PESERTA RAKERDA PDM KABUPATEN TANGERANG

Yogi Priyo Istiyono¹, Anni Rohimah², Ahmad Sulton Ghazali³, La Ode Akbar Rasydy⁴, Dina Pratiwi⁵, Suryo Sulisty⁶, Banu Kuncoro⁷, Nuriyatul Fhatonah⁸

^{1,2,3,4,5,6,7,8} Universitas Muhammadiyah A.R. Fachruddin

Email : yogi.priyo@unimar.ac.id

Abstract

The Muhammadiyah Regional Leadership (Pimpinan Daerah Muhammadiyah or PDM) of Tangerang Regency is committed to improving the welfare of the community in its area. One concrete effort to achieve this goal is by organizing free blood pressure checks using digital blood pressure monitors. This activity aims to provide easily accessible healthcare services to the public and raise awareness about the importance of monitoring blood pressure for maintaining good health. In its implementation, this community service initiative involves experienced medical professionals who conduct blood pressure examinations for participants of the Muhammadiyah Regional Leadership's (PDM) Tangerang Regency event. The examination results are directly communicated to the participants, and they receive information and education about blood pressure and the steps to maintain heart health. Overall, the health examination results, particularly body temperature checks, are very satisfactory, with 100% within the normal range. However, for blood pressure examinations, it was found that 25.37% of the participants had low blood pressure, 32.83% were in the normal range, and 41.84% had high blood pressure. With activities like this, it is hoped that participants can take the necessary preventive actions promptly. Furthermore, free blood pressure checks also serve to educate the community about the importance of a healthy lifestyle and regular health monitoring.

Keywords: PDM, Medical Check Up, Body Temperature, Blood Pressure.

Abstrak

Pimpinan Daerah Muhammadiyah (PDM) Kabupaten Tangerang berkomitmen untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat di wilayahnya. Salah satu upaya nyata dalam mencapai tujuan ini adalah dengan menyelenggarakan pemeriksaan tekanan darah gratis menggunakan tensi digital. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan layanan kesehatan yang mudah diakses kepada masyarakat, serta meningkatkan kesadaran akan pentingnya pemantauan tekanan darah dalam menjaga kesehatan. Dalam pelaksanaannya, pengabdian ini melibatkan tenaga medis yang berpengalaman untuk melakukan pemeriksaan tekanan darah pada peserta Rakerda Pimpinan Daerah Muhammadiyah (PDM) Kabupaten Tangerang. Hasil pemeriksaan akan disampaikan secara langsung kepada peserta, dan mereka akan diberikan informasi serta edukasi mengenai tekanan darah dan langkah-langkah untuk menjaga kesehatan jantung. Secara keseluruhan, hasil pemeriksaan kesehatan terutama pemeriksaan suhu tubuh sangat baik, 100% normal. Hanya saja untuk pemeriksaan tekanan darah dari total peserta dijumpai 25.37% darah rendah, 32.83% normal dan 41.84% darah tinggi. Dengan adanya kegiatan semacam ini, diharapkan peserta dapat segera mengambil tindakan preventif yang diperlukan. Selain itu, pemeriksaan tekanan darah gratis juga dapat membantu mengedukasi masyarakat tentang pentingnya gaya hidup sehat dan pemantauan kesehatan secara berkala.

Kata Kunci: PDM, Pemeriksaan Kesehatan, Suhu Tubuh, Tekanan Darah.

PENDAHULUAN

Pada era ini, kesehatan menjadi salah satu aspek utama yang memengaruhi kualitas hidup kita. Di tengah berbagai tantangan kesehatan yang dihadapi oleh masyarakat, pemantauan dan perawatan yang tepat adalah kunci untuk mencegah masalah kesehatan yang serius. Salah satu aspek penting dalam pemantauan kesehatan adalah mengukur tekanan darah, karena tekanan darah yang tinggi dapat menjadi penyebab berbagai penyakit serius, seperti penyakit jantung, stroke, dan masalah kesehatan lainnya.

Dalam konteks ini, Pimpinan Daerah Muhammadiyah (PDM) Kabupaten Tangerang merasa penting untuk berkontribusi aktif dalam upaya meningkatkan kesejahteraan masyarakat di wilayah ini. Dalam spirit pengabdian kepada masyarakat, kami telah merancang dan melaksanakan inisiatif "Pemeriksaan Tekanan Darah Gratis Menggunakan Tensi Digital bagi Peserta Rakerda PDM Kabupaten Tangerang." Kegiatan ini merupakan wujud komitmen kami untuk memberikan layanan kesehatan yang bermanfaat kepada masyarakat dan untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya pemantauan tekanan darah dalam menjaga kesehatan.

Salah satu penyakit tidak menular yang saat ini menjadi prioritas dalam dunia kesehatan secara global adalah hipertensi. Hipertensi merupakan tekanan darah abnormal yang dapat diukur setidaknya dalam tiga situasi berbeda. Berdasarkan rekomendasi Joint National Committee dalam The Eighth Report of Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure menyatakan bahwa tekanan darah tinggi (hipertensi) merupakan suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang ≥ 140 mmHg (sistolik) dan/atau ≥ 90 mmHg (diastolik). Hipertensi disebut juga sebagai the silent killer karena pengobatannya seringkali terlambat (Fitrianto et al, 2014), dimana tanpa disadari penderita mengalami komplikasi pada organ-organ vital seperti jantung, otak ataupun ginjal. Gejala-gejala akibat hipertensi, seperti pusing, gangguan penglihatan, dan sakit kepala, sering kali terjadi padasaat hipertensi sudah lanjut disaat tekanan darah sudah mencapai angka tertentu yang bermakna (Triyanto E, 2014).

Hipertensi, atau yang lebih dikenal sebagai tekanan darah tinggi, adalah salah satu masalah kesehatan yang mendalam dan meresahkan di seluruh dunia. Penyakit ini dikenal sebagai "pembunuh diam-diam" karena seringkali tidak menunjukkan gejala yang jelas pada tahap awalnya, namun dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius seperti serangan jantung, stroke, gagal ginjal, dan masalah kesehatan lainnya jika tidak diobati dengan baik. Hipertensi memengaruhi jutaan orang di seluruh dunia dan menjadi penyebab utama kematian global.

World Health Organization (WHO) melaporkan bahwasannya dari 50% penderita hipertensi diketahui hanya 25% mendapat pengobatan tetapi hanya 12,5% diantaranya diobati dengan baik (WHO, 2012). Hampir 1 miliar orang atau 1 dari 4 orang dewasa menderita tekanan darah tinggi (Triyanto, 2014). Di Indonesia, prevalensi Hipertensi menurut Riskesdas 2018 adalah 34,1%, tertinggi di Kalimantan Selatan 44,1%, dan terendah di Papua 22,2%. Jumlah kasus hipertensi di Indonesia adalah 63.309.620, sedangkan angka kematian akibat hipertensi Indonesia adalah 427.218 (Riskesdas, 2018). Menurut Riskesdas tahun 2018, jumlah pendertita hipertensi di wilayah Sumatera Utara berada pada urutan ke-21 di Indonesia. Prevalensi hipertensi di Sumatera Utara sebesar 29,19% tetapi yang terdiagnosis oleh tenaga kesehatan dari riwayat minum obat hanya sebesar 5,52%. Prevalensi

hipertensi di Medan sebesar 25,21% dan yang terdiagnosis oleh tenaga kesehatan dari riwayat minum obat hanya sebesar 4,97% (Kementerian Kesehatan RI, 2018).

Peranan tenaga kesehatan dan tenaga pendidik kesehatan sangat dibutuhkan dalam peningkatan kesadaran masyarakat, baik melalui penyuluhan, sosialisasi maupun pemeriksaan kesehatan. Dosen Universitas Muhammadiyah A.R. Fachruddin Merasa terpanggil untuk turut membantu dalam meningkatkan kesadaran masyarakat. Kegiatan yang dilakukan sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat adalah berupa pemeriksaan kesehatan secara gratis yang disisipkan dengan edukasi kesehatan. Disamping menjalankan Tri Dharma Perguruan Tinggi, kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya melakukan tes kesehatan secara rutin guna mendeteksi penyakit tidak menular sedini mungkin.

METODE PELAKSANAAN

Pengabdian masyarakat berupa layanan pemeriksaan kesehatan dan intervensi konsultasi kesehatan pada peserta Rakerda Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kabupaten Tangerang.

Proses pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dilakukan dengan beberapa tahap yaitu:

1. Tahapan Peningkatan Antusias Peserta Rakerda.

Tahapan-tahapan yang dilakukan untuk meningkatkan animo peserta Rakerda berpartisipasi dalam layanan kesehatan ini meliputi :

- a. Memberikan informasi kepada humas Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kabupaten Tangerang untuk menginformasikan kepada anggotanya tentang pelaksanaan pemeriksaan dan konsultasi kesehatan gratis.
- b. Memberikan informasi tentang adanya pelaksanaan pemeriksaan dan konsultasi kesehatan gratis melalui flyer yang dipasang di lokasi dekat dengan acara pelaksanaan Rakerda.

2. Tahap pelaksanaan Layanan Kesehatan

Pelaksanaan layanan kesehatan gratis diberikan kepada peserta Rakerda Pimpinan Daerah Muhammadiyah kabupaten Tangerang berbentuk tekanan darah dan suhu badan.

3. Konsultasi Kesehatan

Konsultasi kesehatan diberikan secara personal kepada peserta Rakerda yang mengikuti pemeriksaan kesehatan dan dari hasil pemeriksaan kesehatan ditemukan masalah terhadap aspek kesehatannya.

4. Perlengkapan yang Diperlukan

Adapun perlengkapan yang diperlukan untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dalam bentuk pelayanan kesehatan secara gratis untuk pada peserta Rakerda PDM Kabupaten Tangerang adalah sebagai berikut;

Tabel 1. Daftar Perlengkapan Kegiatan Pengabdian Masyarakat

No.	Nama Barang	Jumlah	Satuan
1	Kursi	15	Unit

2	Meja	6	Unit
3	Alat Tulis	2	Set
4	Sound System	2	Unit
5	Banner	1	Pcs
<hr/>			
6	Alat Ukur Tensi Digital	3	Set
7	Termometer Digital	3	Set
8	Obat-obatan	25	Pcs
9	Snack	30	Pcs
10	Air Mineral	30	Pcs

HASIL DAN PEMBAHASAN PELAKSANAAN

Bentuk Pengabdian Masyarakat

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat mengenai pemeriksaan tekanan darah gratis menggunakan tensi meter digital peserta rakerda PDM Kabupaten Tangerang, pemeriksaan kesehatan ini dilaksanakan pada Tanggal 20 Agustus 2023 dengan sasaran peserta rakerda PDM wilayah Kabupaten Tangerang. Pelaksanaan kegiatan ini ditujukan pada peserta dewasa sampai lansia. Bentuk Pengabdian Masyarakat pemberikan layanan pemeriksaan kesehatan dan konsultasi kesehatan.

Pemberian layanan kesehatan kepada masyarakat berbentuk ukur tekanan darah dan cek suhu badan. Sementara itu bagi masyarakat yang mengikuti layanan kesehatan ditemukan masalah dengan kondisi kesehatannya seperti tensi dan suhu diatas normal di arahkan untuk konsultasi kesehatan. Konsultasi kesehatan diberikan secara personal dalam bentuk ceramah dan diskusi.

Peserta Pengabdian Masyarakat

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat mengenai pemeriksaan tekanan darah gratis menggunakan tensi meter digital peserta rakerda PDM Kabupaten Tangerang, pemeriksaan kesehatan ini dilaksanakan pada Tanggal 20 Agustus 2023 dengan sasaran peserta rakerda PDM wilayah Kabupaten Tangerang. Pelaksanaan kegiatan ini ditujukan pada peserta dewasa sampai lansia. Media dan alat yang digunakan adalah tensimeter merk omron dan alat pengukur suhu merk krisbow.

Tabel 2. Daftar Peserta yang Mengikuti Pengecekan Kesehatan

Nama	Usia (Tahun)	Jenis Kelami n (L/P)	Suhu Bada n (°C)	Tekana n Darah (mmHg)
Ida	42	P	36.1	131/81
Hera	45	P	36.0	140/92
Safriyanto	41	L	36.5	116/78
Hanny	48	P	36.0	150/89
Ida Rumida	49	P	36.6	102/59
Komalasari	47	P	36.5	128/88
Wati	47	P	36.3	136/80
Safry	57	P	36.5	109/68
Tati	60	P	36.2	121/90
Taufik	42	L	36.4	126/86

Maya	28	P	36.6	110/85
Nila	41	P	36.7	104/77
Enggi Heni	46	P	36.4	156/10
				0
Dani	22	L	36.5	137/71
Zahra	56	P	36.1	142/94
Ulfa	20	P	35.7	118/83
<hr/>				
Ica	20	P	35.7	124/88
Elmas	29	L	36.0	132/86
Heri	49	L	35.8	114/29
Balqis	36	P	35.9	117/78
Turmidzi	43	L	36.1	128/84
Mulyono	49	L	36.4	129/88
Suryo	54	L	36.0	130/88
Dewi	41	L	35.6	133/83
Rizal	29	L	36.6	120/83
Wahyu	28	L	36.6	118/67
Sugeng	51	L	36.6	140/86
Uswah	40	P	36.4	153/84
Enen	27	L	36.4	158/82
Desi	54	L	34.2	146/82
Teguh	46	L	36.1	171/80
Zaenal Arifin	45	L	36.3	140/94
Pendi	24	L	36.5	133/80
Anton	51	L	36.5	147/93
Suparnoh	48	P	36.0	167/95
Sridaningsih	52	P	36.4	151/91
Suryadi	22	L	36.2	160/85
Fajar	34	L	35.8	130/89
Joko	46	L	36.5	181/11
				7
Budi Nur Indra	37	L	36.2	120/83
Wahyu	46	L	36.7	139/84
Irwanto	32	L	36.3	133/82
Imah	66	P	36.1	112/69
Anwar Husin	56	L	36.6	125/83
Juas Herdwina	56	L	36.4	141/74
Indah	42	P	36.2	129/83
Muhajir	54	L	35.9	123/78
Joko	57	L	36.3	160/77
Ahmadin	54	L	36.0	119/86
Nia Amalia	27	P	36.8	109/83
Rosmasida	61	P	36.2	136/71
Yansen	43	L	35.9	158/10
				5
Usman Haris Dompu	65	L	36.4	135/82
Bunda Dede	58	P	36.3	146/99
Erni	67	P	36.8	164/90
Romdhoni	39	L	36.7	93/86

Heryanto	27	L	36.6	117/69
Gilang	26	L	36.2	163/91
Nurhadi	53	L	36.6	199/10 4
Subhan	48	L	36.0	115/85
Banu Kuncoro	53	L	36.2	138/98
La Ode Akbar	29	L	36.2	125/88
Trison Jaya	55	L	36.2	165/11 8
Sapri	33	L	36.0	125/89
Sartika	23	P	36.1	142/95
Anwar	25	L	36.4	136/89

Antusiasme peserta rakerda PDM kabupaten tangerang terhadap kegiatan ini cukup baik, dapat dilihat dari jumlah peserta yang hadir dan pertanyaan-pertanyaan yang diajukan. Pada dasarnya, peserta rakerda memiliki rasa ingin tahu yang cukup tinggi terhadap tekanan darahnya, hanya saja tim pengabdian kepada masyarakat terbatas. Peserta menyampaikan secara langsung bahwa kegiatan pengabdian ini memang sangat diperlukan dan bila perlu dapat dilakukan secara berkala.



Gambar 1. Rakerda Pimpinan Daerah Muhammadiyah (PDM)Kabupaten Tangerang



Gambar 2. Tim pengabdian pemeriksaan kesehatan



Gambar 3. Pemeriksaan suhu tubuh dan tekanan darah

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini telah berjalan dengan baik yang merupakan kolaborasi antara fakultas farmasi, fakultas ekonomi dan bisnis serta fakultas teknik Universitas Muhammadiyah A.R. Fachruddin dan Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kabupaten Tangerang. Peserta Rakerda yang datang penuh antusias untuk melakukan pemeriksaan kesehatan dan konsultasi kesehatan. Jumlah yang datang telah memenuhi target yaitu 66 orang untuk pemeriksaan kesehatan. Komunikasi informatif, persuasive dan coercive merupakan strategi yang telah dilakukan terhadap semua pihak untuk suksesnya pelaksanaan pengabdian masyarakat ini tersebut. Dengan adanya kegiatan pemeriksaan kesehatan dan konsultasi kesehatan ini, diharapkan dapat memicu peserta Rakerda untuk lebih rutin memeriksakan kesehatan mereka secara pribadi maupun dengan datang ke pusat pelayanan kesehatan terdekat.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada LPPM Universitas Muhammadiyah

A.R. Fachruddin yang telah memberi dukungan baik moril maupun spirituul dan Ketua PDM Kabupaten Tangerang serta para dosen baik dari fakultas teknik, fakultas farmasi maupun fakultas ekonomi dan bisnis untuk partisipasinya sehingga kegiatan pengabdian masyarakat terlaksana dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Androfo, G., & Hayat, M. A. (2020). Komunikasi antar Budaya dalam Konflik antar Suku serta Penyelesaiannya pada Suku Dayak dan Madura di Kota Banjarmasin. April.
- Djuardi, A. M. P. (2020). Donor Darah Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 298–303.
- Holil, M., & Widyanarti, T. (2018). Strategi Komunikasi Masyarakat Kampung Adat Cireundeu dalam Mempertahankan Identitas Budaya dan Ketahanan Pangan pada Masyarakat Mutikultural. *Prosiding Konferensi Nasional Komunikasi*, 2(01), 508–516.
- Manggola, A. (2021). Pola Komunikasi Antar Budaya Pasangan Suami Istri Beda Suku. *Journal of Public Policy and Administration*, 3, 1–23.
- Rani, S. (2016). Strategi Komunikasi dalam Pembangunan Desa Berbasis

Partisipatif.

Alhadharah Jurnal Ilmu Dakwah, 15(29), 45–53.

Riswanti, R., Arif, E., & Indradin, I. (2021). Hubungan Komunikasi Persuasif dengan Tingkat Partisipasi Masyarakat Dalam Pelaksanaan Musrenbang Nagari (Studi Pada Nagari Bukit Bual Kecamatan Koto VII Kabupaten Sijunjung. Jurnal Pendidikan Tambusai, 5(3), 9705–9713.

Surahmi, A., & Farid, H. M. (2018). Strategi Komunikasi Dalam Meningkatkan Partisipasi Masyarakat Terhadap Pembangunan di Kecamatan Duampanua Kabupaten Pinrang. Jurnal Komunikasi Kareba, 7(2), 232–239.

Suryani, W. (2013). Komunikasi Antar Budaya Yang Efektif. Jurnal Dakwah Tabligh, 14(1), 91–100.

Tondi, M. L., & Iryani, S. Y. (2018). Nilai Dan Makna Kearifan Lokal Rumah Tradisional Limas Palembang Sebagai Kriteria Masyarakat Melayu. Langkau Betang: Jurnal Arsitektur, 5(1), 15. <https://doi.org/10.26418/lantang.v5i1.25383>.